

Wintertrainingslager in Saalbach Hinterglemm vom 13.02. - 20.02.

Als guten Trainingsstart für die neue Saison, war geplant, dass auch die Jugend des Rottaler Radsportvereins nach Cesenatico mitfährt. Doch da der Wetterbericht schon im Voraus kein besonders gutes Wetter meldete, beschlossen wir daraus ein Wintertraining in Österreich zu machen.

Gesagt, getan planten wir ein paar Tage vor den Faschingsferien um. Ab Sonntag, den 14.02. waren dann Ralf Mangertseder, Thomas Käser, Sofie Mangertseder, Matthias Mangertseder und Lisa Mangertseder in Hinterglemm versammelt und das Training konnte mit Schlitten-und freie-Rollefahren beginnen.

Montags sind wir vormittags eineinhalb Stunden geskatet, wobei die Einen das erste Mal auf Skatingski standen und Andere schon geübt waren. Nach einer kleinen Brotzeit ging es dann gleich gemeinsam auf eine 12 km lange Runde. Auch am Dienstag stand wieder Skaten auf dem Programm. Übrigens hatten wir jeden Tag strahlenden Sonnenschein.

Am Mittwoch war ein Tag Alpinski an der Reihe. Zwischendurch wurde auch noch auf der freien Rolle trainiert oder Gymnastik gemacht, Schlitten gefahren, Berg gewandert oder Kuchen gebacken. Am Donnerstag nachmittag gönnten wir uns eine Pause-Shoppingausflug nach Zell am See, das war auch nicht schlecht. Etwas enttäuschend war das Schwimmbad in Hinterglemm. Aber 40 Minuten sind wir dann doch mehr oder weniger geschwommen.

Insgesamt war es doch eine sehr tolle Woche und für jeden war etwas dabei.

Trotz Blasen vom Skaten und Stürzen beim Skifahren sind wir alle heile heimgekommen und werden diese Woche sicher in guter Erinnerung behalten.

Lisa Mangertseder
23.02.2010